

О заболеваемости карантинными инфекциями в мире

Всё чаще жители нашего города и области предпочитают отдых за рубежом, в том числе в странах, неблагополучных по особо опасным инфекционным заболеваниям.

Прежде чем выбрать вариант отдыха, оцените состояние своего здоровья и решите, учитывая наличие имеющихся заболеваний, будет ли для Вас безопасным посещать страны с тропическим и субтропическим климатом. О целесообразности выезда в такие страны следует проконсультироваться с врачом, особенно внимательно следует отнестись к рекомендациям врача людям с хроническими заболеваниями, беременным женщинам, детям. Таким лицам лучше отдыхать в странах умеренного климата.

В жарких странах периодически регистрируются опасные инфекционные заболевания. Так, в конце 2009 года в Папуа-Новая Гвинея, Непале, Индии, Таиланде, Таджикистане, Малайзии, Кении, Камеруне, Танзании, Зимбабве, Мозамбике, Нигерии, Демократической республике Конго, Замбии имело место эпидемическое неблагополучие по холере. Крупные вспышки с числом заболевших более 100 человек были отмечены в провинции Маданг Папуа-Новая Гвинея (400 сл.), в Средне-Западном регионе Непала (около 300 чел.), штате Ассам Индии (более 10000 чел), Крайне-Северной провинции Камеруна (407 больных), в северо-восточном регионе Танга Танзании (3454 больных). Учитывая, что на отдых в Таиланд вылетает еженедельно более 1000 туристов, необходимо отметить, что в провинции Паттани с середины октября 2009 года зарегистрировано 93 больных холерой. Туристические фирмы, организующие поездку, обязаны предоставлять информацию об инфекциях, регистрирующихся в той или иной стране, неблагополучных зонах внутри каждой страны и опасном периоде года для передачи заболеваний. Так же можно получить консультацию в Управлении Роспотребнадзора по Новосибирской области.

Если Вы все же решили устроить себе «экзотический» отдых, следует помнить о следующих мерах безопасности.

При посещении стран, неблагополучных по малярии, следует знать о химиопрофилактике, заключающейся в приеме специальных препаратов до и во время поездки. О том, какие препараты необходимо принимать, нужно посоветоваться с врачом. Во время отпуска необходимо защитить себя от укусов комаров и других кровососущих насекомых.

Выезжая в страну, неблагополучную по желтой лихорадке, следует сделать соответствующую профилактическую прививку и получить международный сертификат установленного образца.

Пищу можно принимать только в определенных пунктах питания, где используются продукты гарантированного качества. Как бы ни хотелось попробовать экзотические блюда национальной кухни на улице, делать этого не следует, нельзя также покупать лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли. Пить, а также для мытья фруктов следует использовать кипяченую или бутилированную воду.

Купаться лучше в бассейнах или специально определенных водоемах, опасно лежать на пляже без подстилки, ходить по земле без обуви.

По возвращении из путешествия при появлении таких симптомов, как повышение температуры, тошнота, рвота, жидкий стул, кашель, сыпь и др. следует немедленно обратиться к врачу, поставив его в известность о пребывании на эпидемиологически опасной территории. При возвращении из страны, неблагополучной по малярии, в течение 3-х лет при любом подъеме температуры нужно обращаться к врачу для лабораторного обследования и своевременной постановки диагноза.

Безопасного Вам отдыха!