

Энтеровирусы. Информация для отъезжающих в страны, неблагополучные по заболеваемости энтеровирусной инфекцией

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека сообщает о неблагополучной эпидемиологической ситуации, сложившейся на территории Китайской Народной Республики (КНР) в отношении энтеровирусной инфекции. По состоянию на 05.05.2008 г. зарегистрировано около 12 тысяч заболевших, погибло 26 детей.

В эпидемический процесс вовлечено, преимущественно, детское население города Фуань восточной провинции Анхой, кроме того вовлечены ещё 8 провинций КНР, а также города Гонконг и Макао.

Коротко об энтеровирусах. Энтеровирус (enterovirus) - вирус, попадающий в организм человека через желудочно-кишечный тракт, размножающийся там, а затем (обычно) поражающий центральную нервную систему. Имеется достаточно много разновидностей (серотипов) энтеровирусов.

Энтеровирусы способны поражать многие ткани и органы человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки и др.) и это определяет значительный клинический полиморфизм вызываемых ими заболеваний. Особенностью энтеровирусных инфекций является то, что сходные клинические проявления болезни этиологически могут быть связаны с различными серотипами энтеровирусов; вместе с тем, представители одного и того же серотипа могут вызывать различные клинические формы заболевания.

Устойчивость энтеровирусов во внешней среде. Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, способны сохранять жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до нескольких месяцев. При 50 °С энтеровирусы быстро разрушаются. В замороженном состоянии активность энтеровирусов сохраняется в течение многих лет, при хранении в обычном холодильнике (+4. - +6.С) - в течение нескольких недель, а при комнатной температуре - на протяжении нескольких дней. Энтеровирусы быстро разрушаются под воздействием дезинфицирующих средств, ультрафиолетового облучения или при высушивании.

Источником инфекции является больной человек или бессимптомный носитель вируса. Вирус выделяется из носоглотки и кишечного тракта и может передаваться как фекально-оральным, так и респираторным путями. Важным путем является контакт с загрязненными предметами и руками другого человека с последующей аутоинокуляцией вируса через рот, нос или глаза. Вирус может передаваться через воду, овощи, руки, игрушки и другие объекты внешней среды.

Из-за отсутствия иммунитета дети наиболее восприимчивы к энтеровирусам и служат основными их распространителями. Уровень естественного иммунитета с возрастом увеличивается. Вирус распространяется в условиях антисанитарии - чем хуже санитарные условия, тем в более раннем возрасте происходит инфекция, и вырабатывается невосприимчивость.

Инкубационный период широко варьирует, составляя от 2 до 35 дней, в среднем - до 1 недели. Высокая заразительность энтеровирусов убедительно доказана. Часто наблюдается внутрисемейное распространение инфекции. Эпидемиологические данные указывают, что заразительность инфицированных лиц выше в ранние периоды инфекции, когда возбудитель присутствует в экскретах организма в наибольших концентрациях.

Клиническая картина: при заражении вирусом EV71 поднимается температура, появляется сыпь на коже рук и ног, на ладонях, стопах, полости рта, отек конечностей. Инфекция может вызывать такие осложнения, как менингит, энцефалит, отек легких и паралич. В тяжелой форме энтеровирус может привести к

летальному исходу. В основном вирус EV71 поражает детей до 10 лет, серьезные осложнения вирус чаще всего вызывает у детей до двух лет.

Диагноз энтеровирусной инфекции устанавливается только на основании лабораторного подтверждения.

Профилактические мероприятия направлены на предотвращение заражения возбудителем объектов окружающей среды, санитарное благоустройство источников водоснабжения, соблюдение правил удаления и обезвреживания нечистот, обеспечения населения безопасными продуктами питания и доброкачественной питьевой водой.

Методы специфической профилактики (вакцинация) неполиомиелитных энтеровирусных инфекций не разработаны, как из-за особенностей их эпидемиологии, так и из-за большого числа серотипов. Однако, одним из эффективных методов борьбы с энтеровирусными инфекциями является вакцинация против полиомиелита, так как вакцинный штамм вируса обладает антагонистическим действием на энтеровирус. Этот способ был успешно использован для купирования вспышек полиоподобного заболевания, вызванного EV71 в Болгарии и вспышек острого энтеровирусного увеита в ряде городов Сибирского федерального округа.

Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области рекомендует гражданам, выезжающим в районы с повышенной заболеваемостью энтеровирусной инфекцией:

- воздержитесь от купания в открытых водоемах, особенно маленьким детям.
- используйте для питья доброкачественную воду (чай, бутилированная вода).
- овощи, фрукты, ягоды употреблять в пищу только после того, как вы их тщательно вымоете и обдадите кипятком.
- строго соблюдайте правила личной гигиены. Мойте руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета.

Кроме того, рекомендуется проверить прививочный анамнез вашего ребенка, то есть привит ли ваш ребенок против полиомиелита в рамках национального календаря прививок.